



Einfach mehr!
Wohlfühlen.

MIKRONÄHRSTOFFE

AUS IHRER APOTHEKE.



Erhältlich in
ausgewählten
Apotheken.



DAS PLUS
AUS IHRER
APOTHEKE



Die Vielfalt von plus

BASIS 365

Zur Rundum-Versorgung mit
Vitaminen & Vitalstoffen

EISEN⁺

Bei erhöhtem Eisenbedarf

ENERGIE Q10⁺

Für den Energiestoffwechsel

ENTSPANNUNG⁺

Für die Versorgung des Nervensystems

GEDÄCHTNIS⁺

Für Merkfähigkeit
& Erinnerung

HAUT HAARE NÄGEL

Für die Schönheit von innen

IMMUN⁺ mit Zistrosen-Extrakt

Für das Immunsystem &
als Zellschutz

KNORPEL⁺

Für Knorpel & Knochen

LACTO⁺ mit verbesserter Rezeptur

Bei Einnahme von Antibiotika

LACTO FORTE⁺

Mit zwölf ausgewählten
Bakterienstämmen

LYSIN⁺

Mit L-Lysin, Vitamin C & Zink

MAGNESIUM⁺

Für Muskeln, Nerven &
Energiestoffwechsel

MARIENDISTEL⁺

Mit Curcuma und Extrakten aus
Mariendistel & Artischocke

OMEGA 3⁺

Mit ungesättigten
Omega-3-Fettsäuren

VITAMIN B⁺

Für die Versorgung mit acht B-Vitaminen

VITAMIN C⁺

Mit bioverfügbarem Vitamin C
& sekundären Pflanzenstoffen

ZINK⁺

Als Schutz gegen oxidativen Stress



BASIS 365

Zur Rundum-Versorgung mit Vitaminen & Vitalstoffen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Basisversorgung an Vitalstoffen für alle, die Sport betreiben. Mit den Vitaminen B2, B3 (Niacin), B5, B6 und B12 für einen normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit, Folsäure und Vitamin D für eine normale Funktion des Immunsystems, Vitamin C zur normalen Kollagenbildung für Knochen und Knorpel, Calcium und Magnesium für eine normale Muskelfunktion.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV*	Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV*
0,7 mg Beta-Carotin entspricht 120 µg Vit. A RE	120 µg	15 %			
Vitamin D	10 µg	200 %	Calcium	168 mg	21 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %	Magnesium	79 mg	21 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %	Zink	1,5 mg	15 %
Niacin NE	32 mg	200 %	Mangan	1 mg	50 %
Pantothenensäure	12 mg	200 %	Kalium	300 mg	15 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %	Selen	8 µg	15 %
Folsäure	400 µg	200 %	Cholin	20 mg	-
Vitamin B12	5 µg	200 %	Coenzym Q10	10 mg	-
Vitamin C	40 mg	50 %	Omega-3-FS	10 mg	-

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (54 g)



EISEN⁺

Bei erhöhtem Eisenbedarf

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit Eisen und den Vitaminen C und B12 als wertvoller Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Eisen und Vitamin B12 tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro Kps.	%NRV*
Folsäure	500 µg	250 %
Vitamin B12	5 µg	200 %
Vitamin C	225 mg	281 %
Eisen	20 mg	143 %

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor dem Essen am besten auf nüchternen Magen.

60 Kapseln (32 g)



ENTSPANNUNG⁺

Für die Versorgung des Nervensystems

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit wertvollen Pflanzenextrakten aus Lavendel, Baldrian, Melisse, Hopfen sowie Passionsblumenkraut. Mit Vitamin B6 als Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche und Pantothenensäure (Vitamin B5) als Beitrag zum normalen Stoffwechsel von Neurotransmittern.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV*
Pantothenensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Baldrianwurzel-Extrakt davon Valerensäure	300 mg / 2,4 mg	-
Hopfenblüten-Extrakt	90 mg	-
Lavendel-Extrakt	100 mg	-
Melissen-Extrakt	160 mg	-
Passionsblumenkraut	55 mg	-

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 – 2 Kapseln pro Tag ½ Std. kurz vor dem Schlafen gehen.

60 Kapseln (30 g)



ENERGIE Q10⁺

Für den Energiestoffwechsel

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit Vitamin C, ein Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro Kps.	%NRV*
Vitamin C	63 mg	79 %
Acerola-Extrakt	8 mg	-
Coenzym Q10	100 mg	-

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (24 g)



GEDÄCHTNIS⁺

Für Merkfähigkeit & Erinnerung

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit Vitaminen, Vitalpilzen sowie Ginkgo und Ginseng. Vitamin B5 (Pantothenensäure) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV*	Inhalt	pro 2 Kps.
Vitamin B2	2,1 mg	150 %	Chaga-Extrakt	180 mg
Niacin NE	24 mg	150 %	Cordyceps-Extrakt	300 mg
Pantothenensäure	9 mg	150 %	Ginkgo-Extrakt	100 mg
Vitamin B6	2,1 mg	150 %	Ginsengwurzel-Extrakt	200 mg
Vitamin B12	3,8 µg	152 %	Heicium Extrakt	200 mg
Vitamin C	12 mg	15 %		

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (38 g)



HAUT HAARE NÄGEL

Für die Schönheit von innen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit ausgesuchten Inhaltsstoffen wie Vitamin B2 und B3 (Niacin), Biotin, Zink und Selen zur Erhaltung normaler Haut.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV*	%NRV*	pro 2 Kps.	%NRV*
Vitamin E a-TE	15 mg	125 %	Zink	20 mg	200 %
Vitamin B1	3,3 mg	300 %	Selen	50 µg	91 %
Vitamin B2	4,2 mg	300 %	L-Cystein	45 mg	-
Niacin NE	25 mg	156 %	L-Carnitin	20 mg	-
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	Hirsensamen-Ext.	270 mg	-
Vitamin B12	7 µg	280 %	Hyaluronsäure	24 mg	-
Biotin	150 µg	300 %	Kieselerde	50 mg	-
Vitamin C	87 mg	109 %	MSM	600 mg	-

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

2 x 1 Kapsel pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (49 g)



KNORPEL⁺

Für Knorpel & Knochen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit den Knorpelbausteinen Chondroitinsulfat und Glucosaminsulfat, Vitaminen und Spurenelementen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV*
Vitamin D	6 µg	120 %
Vitamin E a-TE	24 mg	200 %
Niacin NE	32 mg	200 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Selen	54 µg	98 %
Chondroitinsulfat	500 mg	-
Glucosaminsulfat	500 mg	-

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (55 g)



IMMUN⁺ mit Zistrosen-Extrakt

Für das Immunsystem & als Zellschutz

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit Zistrosen-Extrakt, sowie Vitamin C und Zink als Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems und als Beitrag die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro Kps.	%NRV*
Vitamin C	224 mg	280 %
Zink	10 mg	100 %
Zistrosen-Extrakt	300 mg	-

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (46 g)



LACTO⁺ mit verbesserter Rezeptur

Bei Einnahme von Antibiotika

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Bei Einnahme von Antibiotika. Zur ernährungsbegleitenden Mikronährstoffbalance mit 9 ausgewählten Bakterienstämmen, Vitamin B2 als nutritiven Beitrag für eine normale Schleimhaut sowie Vitamin K2 und C.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV*
Vitamin B2	2,7 mg	193 %
Vitamin C	240 mg	300 %
Vitamin K2	75 µg	100 %
Lacto-, Bifidobakterien-Mischung	60 mg (6 Mrd. KBE)	-

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Kann Spuren von **Lactose** enthalten.

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln pro Tag

30 Kapseln (17 g)



DAS PLUS
AUS IHRER
APOTHEKE





LACTO FORTE⁺

Mit zwölf ausgewählten Bakterienstämmen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

zur unterstützenden Versorgung mit 12 ausgewählten Bakterienstämmen mit einer Gesamtkeimzahl von 12 Mrd. KBE.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro Kps.
Bifidobacterium bifidum L 1901	10 mg = 1 Mrd. KBE
Bifidobacterium breve ONCM 1-5112	10 mg = 1 Mrd. KBE
Bifidobacterium infantis L 1226	10 mg = 1 Mrd. KBE
Bifidobacterium lactis L 1038	10 mg = 1 Mrd. KBE
Bifidobacterium longum L 1154	10 mg = 1 Mrd. KBE
Lactobacillus acidophilus L 1903	10 mg = 1 Mrd. KBE
Lactobacillus casei L 1314	10 mg = 1 Mrd. KBE
Lactobacillus paracasei L 034	10 mg = 1 Mrd. KBE
Lactobacillus plantarum L 268	10 mg = 1 Mrd. KBE
Lactobacillus rhamnosus L 786	10 mg = 1 Mrd. KBE
Lactobacillus salivarius L 1326	10 mg = 1 Mrd. KBE
Lactococcus lactis L 753	10 mg = 1 Mrd. KBE

Kann Spuren von Lactose enthalten.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag vor einer Mahlzeit.

30 Kapseln (16 g)



MAGNESIUM⁺

Für Muskeln, Nerven & Energiestoffwechsel

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

zur unterstützenden Versorgung mit Magnesium und Kalium als Beitrag zur normalen Muskelfunktion und normalen Funktion des Nervensystems. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 3 Kps.	%NRV*
Magnesium	450 mg	120 %
Kalium	300 mg	15 %

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

2 - 3 Kapseln pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (46 g)



LYSIN⁺

Mit L-Lysin, Vitamin C & Zink

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit Vitamin C und Zink zur Unterstützung einer normalen Funktion des Immunsystems, sowie mit L-Lysin und Quercetin.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 2 Kps.	%NRV*
Vitamin C	70,3 mg	88 %
Zink	10 mg	100 %
L-Lysin	855 mg	-
Quercetin	109 mg	-

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (48 g)



MARIENDISTEL⁺

Mit Curcuma und Extrakten aus Mariendistel & Artischocke

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit Curcuma und Extrakten aus Mariendistel, Artischocke und Wermut.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 2 Kps.
Artischocken-Extrakt	224 mg
Curcuma	160 mg
Mariendistel-Extrakt	200 mg
Wermutkraut-Extrakt	27 mg

Verzehrempfehlung:

2 x 1 Kapsel pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (31 g)



OMEGA 3⁺

Mit ungesättigten Omega-3-Fettsäuren

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

zur unterstützenden Versorgung mit den essentiellen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro 2 Kps.	pro 4 Kps.
Omega-3-Fettsäuren		
davon:	510 mg	1020 mg
EPA – Eicosapentaensäure	270 mg	540 mg
DHA – Docosahexaensäure	180 mg	360 mg

Verzehrempfehlung:

2 bzw. 4 Kapseln pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (35 g)



VITAMIN C⁺

Mit bioverfügbarem Vitamin C & sekundären Pflanzenstoffen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit sekundären Pflanzenstoffen sowie Vitamin C als Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems und zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Haut, Knochen, Knorpeln und Blutgefäßen.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro Kps.	%NRV*
Vitamin C	600 mg	750 %
OPC-Traubenkernextrakt	25 mg	
Quercetin	2,4 mg	
Rutin	48 mg	

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag ½ Std. vor dem Essen.

30 Kapseln (30 g)



VITAMIN B⁺

Für die Versorgung mit acht B-Vitaminen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

mit B Vitaminen, Folsäure und Cholin. Vitamin B2, B6 und Niacin (Vit. B3) tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, Pantothensäure (Vit. B5) zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro Kps.	%NRV*
Vitamin B1	39 mg	3545 %
Vitamin B2	4,9 mg	350 %
Niacin NE	50 mg	313 %
Pantothensäure	46 mg	767 %
Vitamin B6	41 mg	2929 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12	50 µg	2000 %
Biotin	50 µg	100 %
Cholin	21 mg	-
Inositol	50 mg	-
p-Aminobenzoesäure	50 mg	-

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (35 g)



ZINK⁺

Als Schutz gegen oxidativen Stress

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Zink und Vitamin C sind ein wertvoller Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut und Blutgefäße bei.

Inhalt/Tagesdosis:

Inhalt	pro Kps.	%NRV*
Zink**	30 mg	300 %
Acerola-Extrakt	160 mg	-
davon Vitamin C	34 mg	43 %

* % der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011

** 30 mg Zink jeden 2. Tag entspricht 15 mg pro Tag

Hinweis: Die Einnahme muss auf einige Wochen/Monate beschränkt werden.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel jeden 2. Tag
½ Std. vor dem Essen.

60 Kapseln (30 g)



DAS PLUS
AUS IHRER
APOTHEKE



Erhältlich in
ausgewählten
Apotheken.



Allgemeine Hinweise:
Die empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.

Irrtum, Änderung oder Druckfehler vorbehalten. Alle Angaben Stand 09/2021 – Produktanpassungen und -optimierung möglich, daher können Abweichungen der Inhaltsstoffe nach diesem Zeitpunkt auch chargenbedingt nicht ausgeschlossen werden.

Für den Inhalt verantwortlich:
Kwizda Apothekenservice GmbH Achauerstraße 2, 2333 Leopoldsdorf bei Wien